



Il Microbiota Intestinale e l'Attività Sportiva: Esiste il Microbiota Vincente?

Hotel NH Machiavelli - 16 aprile 2025 ore 20:00

interverrà



Michele Di Stefano

Michele Di Stefano, laureato a Bologna e ivi specializzato in Gastroenterologia, successivamente specializzato in Medicina Interna presso la Cattolica di Roma. Lavora presso la Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia presso il Dipartimento di Area Medica ed è Responsabile di Struttura Semplice denominata "Medicina ad Alta Intensità" afferente all'Unità Operativa di Medicina Interna 1. La sua attività scientifica si è sempre rivolta agli aspetti fisiologici e fisiopatologici dell'apparato gastrointestinale, in particolare le sindrome da malassorbimento con o senza enteropatia e le malattie dell'asse intestino-cervello. È autore di diverse pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali e capitoli in libri di testo. La sua attività scientifica, globalmente raggiunge un Impact Factor che supera i 400 con un H-index pari a 30.

si parlerà di...

Il tratto gastrointestinale contiene un enorme numero di micro-organismi in grado di esercitare diverse funzioni molto importanti per l'organismo ospite. La sua composizione è funzione di diversi fattori: tra i più importanti sono la dieta, l'uso di farmaci, in particolare gli antibiotici, l'attenzione all'igiene personale e degli ambienti, lo stile di vita e l'attività fisica. L'interesse per il rapporto tra microbiota intestinale ed attività fisica è cresciuto in maniera esponenziale negli ultimi anni. L'attività fisica esercita effetti anti-infiammatori contribuendo al miglioramento del metabolismo dei carboidrati, ma rappresenta anche un approccio sia terapeutico che preventivo per diverse malattie croniche nelle quali l'attività del microbioma è implicata sul piano fisiopatologico. Pertanto, di recente è emerso con forza il concetto che un esercizio fisico regolare favorisce lo sviluppo ed il mantenimento di un microbiota bilanciato che partecipa al benessere dell'ospite.

Hotel NH Machiavelli - via Lazzaretto, 5 - MM1 Porta Venezia